

4年ぶりに行動制限のない冬休みを迎えます。2学期の校内生活は旅行的行事や文化祭などは成果の出たものでした。しかし、基本的な生活習慣（身だしなみ、時間を守る、挨拶など）の乱れがありました。外出する機会も増えるかと思いますが、校内・校外その際は、引き続き感染対策の徹底をお願いします。また、休みが続き、家の中で過ごす時間が長くなれば、ゲームや動画視聴等、SNSの長時間利用の影響で不規則な生活になりがちです。計画的であり、かつ規則正しく有意義な生活ができるよう努めましょう。自分の行動には責任を持ち、学習・健康増進や普段できない活動、自由研究などに取り組み、充実した毎日を送りたいものです。

## 1 学習について…休み明けの良いスタートのために

- (1) 自分にあった学習計画をたて、特に、不得意教科や遅れている教科の学習に取り組みましょう。  
自分にとって意味のある努力ができるように、目標を設定し、計画的に取り組みましょう。
- (2) 休みでなければできない観察や研究・作品製作にも取り組みましょう。

## 2 外出について…トラブル防止・危険回避・健康面の安全・安心確保のために

- (1) 外出時は身分証明書を持つようにしましょう。
- (2) 行き先、帰宅時刻、同行者、連絡方法を家の人に伝えてから出かけましょう。
- (3) 帰宅時間を守りましょう。 **午後6：00までに帰宅**  
夜間の外出・・・用事などのときは保護者同伴で  
早朝の外出・・・午前6：00以降  
※大晦日の深夜、元旦の午前6：00以前は友人同士で外出してはいけません。
- (4) 出入り禁止のところには行かないようにしましょう。制限のある場所にも気をつけましょう。  
(友人同士で行ってもよい) ・映画館  
(保護者同伴のみ) ・カラオケボックス ・複合型娯楽施設 ・ネットカフェ  
・ゲームコーナー（大型商業施設内） ・漫画喫茶  
**(立ち入り禁止) ・ゲームセンター**
- (5) 必要以外のお金は持ち歩かないようにしましょう。
- (6) 物品・金銭の貸し借りをしてはいけません。物品の売買もいけません。
- (7) 不審者、恐喝、暴行事件などで危険を感じたときは、身を守るために  
『逃げる』『大声を出す』『最寄りの家や店に助けを求める』『110番通報』

## 3 交通事故防止について…雪道での思いがけない事故に遭わないために

- (1) 歩行時もふくめ、交通ルールを守り、交通安全に十分に気をつけましょう。
- (2) 雪道・凍結した道路での自転車は危険ですので使用してはいけません。
- (3) 信号が青になっても、周囲を安全確認してから進みましょう。
- (4) 積雪のため見通しが悪くなります。交差点などは十分に注意しましょう。

## 4 スキー・スノーボード・スケートについて

### …トラブル防止・危険回避・健康面の安全・安心確保のために

- (1) 1人ではいけないこと。保護者や友人と行きましょう。
- (2) ナイター・宿泊を伴う場合は保護者など、責任を持てる成人と行きましょう。
- (3) マナーを守り、ルールに従いましょう。係員の指示がある場合はしっかりと聞きましょう。

### 【スケート場の利用について】

- 身分証明書を必ず提示しましょう。提示しない場合は原則入場できません。
  - 16:30にはリンクを出て管理棟へ移動し、17:00にはスケート場施設から出ていること。
  - 利用については保護者同伴がよい。16:30以降は必ず保護者同伴(保護者は施設内にいることが前提)
- ※市内の有職・無職少年との繋がりが大変心配されます。自分の身は自分で守るしかありません。上に記載されているルールだけではなく、各自十分に気をつけた利用を心がけて下さい。

## 5 情報端末の使用について…トラブル防止・危険回避・健康面の安全・安心確保のために

- (1) 情報端末の長時間利用は、生活リズムを崩す原因となります。しっかりと自己管理しましょう。
- (2) 不適切な書き込み、他人の誹謗中傷、個人情報の掲載(写真情報も含めて)は法に触れるケースがあります。発信する情報に責任を持ちましょう。情報モラルを意識して利用しましょう。
- (3) トラブルが発生した場合は、いきさつがどうであれ家族または先生方に相談しましょう。

## 6 その他

- (1) 飲酒や喫煙など法に触れる行為は絶対にしてはいけません。また、シンナーや危険ドラッグをふくむ薬物などの使用も絶対にしてはいけません。
  - (2) 頭髮の染色、脱色、パーマ、ピアスなども絶対にしてはいけません。
  - (3) 友人宅もふくめ、友人同士での外泊はしてはいけません。また、家の人がない友人宅で集まったり遊んだりしないようにしましょう。
- ◎ 休み中に、部活動以外で学校に用事で来る場合は  
生徒玄関を使用し、職員室か事務室に用件を告げ、校舎内に入る。  
※制服か学校ジャージ等を着用 ※平日(月～金)の午前9時から午後3時まで
  - ◎ 何か問題が発生した場合は  
戸倉中学校(59-2141)へ連絡すること。 ※緊急時は110番や119番通報

3学期の始業式は・・・

**1月15日(月) 8:15までに制服で登校し朝読書!**

※4時間授業, 給食なし

※上靴や提出物などを忘れないように!

○3年生は1月11日(木)・12日(金)が登校日になります。